**ПРОФИЛАКТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И ЖИЗНЬ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ. ГЛАВНОЕ НА «ПРО ДИАБЕТ»**

14 ноября - Всемирный день борьбы с сахарным диабетом. В России к этой дате приурочена Неделя борьбы с сахарным диабетом.

По данным клинико-эпидемиологического мониторинга, на 1 января 2026 года в России зарегистрировано 5 814 928 человек с сахарным диабетом.

Из них более 92% пациенты с СД2.

С 1996 по 2025 год зарегистрированная распространённость СД 2 типа в России увеличилась в 8,6 раза, а СД1 — в 3,3 раза.

Сахарный диабет 2 типа может длительное время протекать бессимптомно.

Раннее выявление сахарного диабета и его осложнений — важное направление диабетологии. В ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России проводится программа скрининга среди родственников пациентов с СД1 для выявления аутоиммунного процесса ещё до появления клинических симптомов.

С 2023 года действует федеральный проект «Борьба с сахарным диабетом»:

🔹создано и оснащено 100 региональных эндокринологических центров

🔹расширены возможности диагностики, лечения и медицинского наблюдения.

Большое значение для профилактики и лечения сахарного диабета имеют знания человека, его умение контролировать заболевание и соблюдать рекомендации врача.

Для ноябрьского выпуска мы отобрали 10 материалов, вызвавших наибольший интерес читателей в октябре: профилактика и ранняя диагностика сахарного диабета, лечение, повседневный контроль заболевания и предупреждение осложнений.

**Может ли у ребёнка развиться сахарный диабет 2 типа?**

Сахарный диабет 2 типа встречается не только у взрослых. Какие факторы повышают риск заболевания в детском возрасте?

**Влияние сна на вес: почему недосып мешает худеть**

Как продолжительность и качество сна влияют на аппетит и контроль массы тела?

**Утренняя гипергликемия: причины и способы её скорректировать**

Почему утром уровень глюкозы может быть повышен и как разобраться в причинах?

**Ошибки, которые совершают даже опытные пользователи инсулиновых помп**

На какие ошибки при использовании помпы важно обращать внимание?

**Пропуск сахароснижающей таблетки: что делать?**

Почему порядок действий зависит от назначенного препарата и как избежать повторного пропуска?